

### ◇学習の総まとめの時期です！◇

3学期がスタートしました。1日でも早く学校生活のリズムを取り戻し、「うち学」にもエンジンをかけていけるようにしたいものです。3学期は、1年の学習の総まとめの時期です。「うち学」も充実したものになるよう、ご家庭のご協力をよろしくお願いいたします。今一度、ご家庭での生活をチェックしてみてください。

## 家庭教育ここがポイント！ 簡単チェックシート☑



### ★身につけたい！ 基本的な生活習慣ときまり

- |                            |                             |                              |
|----------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| ① 親子で決めた時こくに寝起きしている。       | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| ② 朝食を毎日食べている。              | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| ③ 友達となかよく元気に遊んでいる。         | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| ④ 家族みんなとあいさつをしている。         | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| ⑤ テレビ視聴やゲームは時間を決めている。      | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| ⑥ 毎朝、洗顔、歯磨き、排便を済ませて登校している。 | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| ⑦ 外から帰ってきたときは手洗い、うがいをしている。 | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| ⑧ 自分が使ったものは自分で片づけている。      | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| ⑨ 自分の物やみんなの物を大切にしている。      | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| ⑩ 家庭でのルールや社会の決まりを守っている。    | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |

### ★深めたい！ 親子のコミュニケーション

- |                             |                             |                              |
|-----------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| ① 子どもの話は、顔を見ながら最後まで聴いている。   | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| ② 愛情をもって（本気で）叱ったり、ほめたりしている。 | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| ③ できるだけ家族で食事をするようにしている。     | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| ④ 休日などは親子で一緒に遊ぶようにしている。     | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| ⑤ 学校での出来事を家族で話し合っている。       | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |

### ★取り組ませたい！ 家庭学習・読書の習慣

- |                                    |                             |                              |
|------------------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| ① 学習意欲を高めるために、励ましの言葉をかけている。        | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| ② 学習をはじめる前にテレビを消すなど、学習の場の環境を整えている。 | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| ③ 毎日、時間を決めて学習させている。                | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| ④ 学校への持ち物は、前日のうちに準備させている。          | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| ⑤ 本や絵本を一緒に読むようにしている。               | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| ⑥ 1日1回、子どもの音読を聞いている。               | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |

