

☆秋本番

運動会も終わり、校門横の紅葉も少しずつ色づき始め、秋模様になってきました。芸術の秋、学校では、文化祭の出品作品の制作や小中音楽会に向けての練習、また笑顔いっぱい集会の発表練習など、子ども達は日々一所懸命取り組んでくれています。この頑張りが達成感となり、自信に繋がってくれることと思います。おうちでも励ましの声かけをよろしくお願いします。



☆宇智っこの様子（10月）

※運動会前に発熱やインフルエンザ、胃腸炎等で体調を崩してしまう人が多かったですが、中旬より体調を崩す人も少なくなっています。また、^{じんましん}尋麻疹や湿疹のでる人も例年より多かったです。

【感染症】

インフルエンザ 11名
りんご病 2名



※テレビでは風邪薬のCMやインフルエンザの特集なども多く目にするようになりました。風邪の季節はこれからです。お家でも健康管理をよろしくお願いします。

また、11月11日より、「2学期のすこやかチェック」を予定しています。基本的な生活習慣の振り返り、習慣化に向けて、ご協力をお願いします。

☆10月10日は目の愛護デー

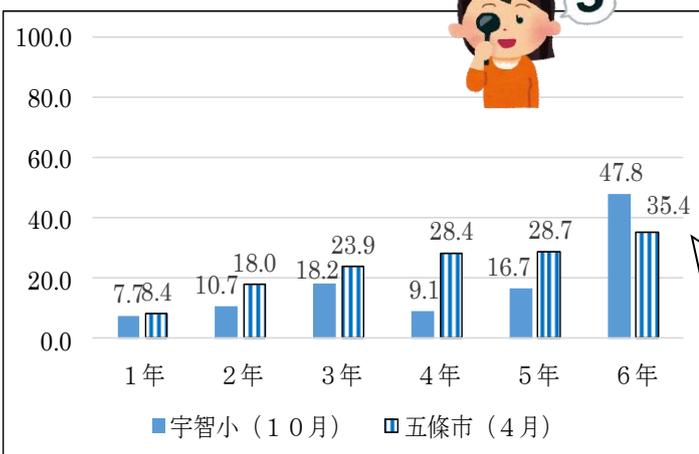


10月10日は目の愛護デーです。これは、10.10を横にすると、人の顔の目と眉に見えるからだそうです。先日、視力検査を実施しました。結果は、「健康の記録」（黄色の用紙）に記入し、持ち帰ってまいりますのでご覧ください。下記のような時は、視力低下が考えられますので、様子を見てあげてください。また、学校で検査をしますのご連絡ください。

- *目を細くして見る
- *近づいてみる
- *上目づかいや横目で見る
- *いつも目やにが出る
- *明るい戸外でまぶしそうにする など



【五條市内の視力検査の結果】



先日の視力検査と五條市内の小・中学校の視力検査の結果から、B以下の人の割合をグラフに表したものです。近年、低学年での視力低下が若干増加傾向にあります。原因としては、スマートフォン（スマホ）や携帯ゲーム機などの長時間利用の低年齢化が一因ではと考えられます。長時間のゲームは、視力だけでなく、心身に影響が出てきます。是非とも、ゲームの時間等、ご家庭で話し合ってみてください。（H25年：15.2% 令和元年：16.7%）

☆上着の調節をお願いします

10月は一日の気温差が大きい時期です。朝は涼しくても、日中は気温が上がる日もあります。お子さんが自分で判断し、衣服の調節ができるよう声がけとともに、上着+半袖または薄手の長袖など、調節がしやすい服装にさせていただきますようお願いします。



