



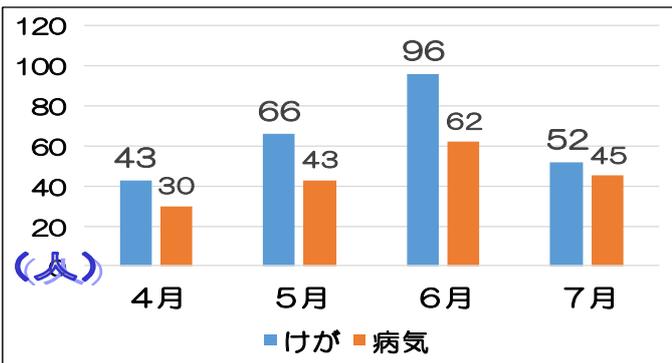
☆1学期も終わりです

梅雨空ですっきりしない日が続いています。子ども達は、少しの晴れ間をうかがい、休み時間には、運動場出て思い切り遊んでいます。朝夕は涼しい日も続いています。梅雨明けには、昨年同様の暑さになるとも予想されています。今週末から夏休みを迎えます。元気で夏休みに入れますようおうちでも健康管理に気をつけてあげてください。



☆宇智っこの様子（6月～7月）

☆1学期の来室者（7月16日まで）



☆感染症 手足口病 りんご病

☆朝夕涼しいため、夏風邪の症状やおなかをこわしてしまう人がいました。



☆夏野菜がおいしい季節です

今年度も、保健委員会の畑でキュウリやトマト・ピーマンを育てました。残念ながら、ピーマンは、丈だけが伸び、不作でしたが、きゅうりとトマトはたくさん実りました。そのキュウリを給食時間にみんなに食べてもらいました。キュウリは体を冷やす作用があり、塩に漬けることで熱中症予防にもなります。おうちでもお試しください。

熱中症予防にたべてください。



☆すこやかチェック、ご協力ありがとうございました

○ねた時間の割合



R1/6	9時まで	9時半まで	10時まで	10時半まで	11時まで	11時以降
1年	26.7	38.3	25.0	10.0	0.0	0.0
2年	22.1	36.4	33.6	6.4	0.7	0.7
3年	22.0	41.0	21.0	12.0	4.0	0.0
4年	20.0	21.0	27.6	21.9	8.6	1.0
5年	16.8	14.3	27.7	28.6	9.2	3.4
6年	20.9	20.9	16.4	18.2	19.1	4.5
平均	21.4	28.7	25.2	16.2	6.9	1.6
前回平均	21.3	25.2	23.8	14.9	6.5	5.5

○ゲームをした時間の割合

R1/6	やっていない	1時間まで	2時間まで	3時間まで	4時間まで	4時間以上
1年	71.7	15.0	11.7	0.0	1.7	0.0
2年	55.0	35.0	10.0	0.0	0.0	0.0
3年	53.0	38.0	4.0	5.0	0.0	0.0
4年	57.1	21.0	17.1	4.8	0.0	0.0
5年	43.2	40.0	9.5	2.1	0.0	5.3
6年	45.5	23.6	20.9	0.9	6.4	2.7
平均	54.2	28.8	12.2	2.1	1.3	1.3
前回平均	47.1	36.9	9.1	3.8	1.2	1.8

○学習時間・うち読・朝うんち・朝食・歯磨きができた割合

R1/6	あさうんち	朝食	歯磨き(朝)	歯磨き(夜)	学習時間	読書
1年	26.7	100.0	100.0	96.7	96.7	73.3
2年	37.1	99.3	81.4	95.7	90.0	70.0
3年	41.0	95.0	83.0	88.0	88.0	72.0
4年	34.3	100.0	88.6	97.1	91.4	68.6
5年	43.2	94.7	93.7	98.9	82.1	64.2
6年	39.1	100.0	92.7	98.2	92.7	76.4
平均	36.9	98.2	89.9	95.8	90.2	70.7
前回平均	35.6	98.1	89.0	95.4	90.2	80.8

※色の変わっているところは、昨年6月よりアップしたところです。

☆今年度1学期の「すこやかチェック」ありがとうございました。今回も、自分で決めためあてに向け、取り組んでいる人がとても多かったです。本人だけでなく、おうちの方も意識して声かけや見守りをして頂いたことが、おうちの方のメッセージからも伝わってきます。ありがとうございました。

集計からは、ゲームの時間について、「やっていない」と答えた人が7%も多くなっていました。朝うんちの割合も少しですがアップしていました。しかし、「うち読」の割合が10%ダウンしていました。うち学通信にもありましたが、夏休みに、読み聞かせなどもよろしくお願ひします。裏面にメッセージを一部掲載させて頂きました。ご覧下さい

おうちの方から】

○ゲームと携帯 いつもよりがんばれました。ゲームはほとんどしませんでした。ずーっと続けばいいのになあ。

○毎日いっしょけんめいがんばったね。これから、すこやかチェックがなくてもめあてを考えてがんばってね。

○早寝早起きは生活のリズムを整える大切なことなので、このまま続けてね。

○これからも朝うんちがでるようにがんばろう。

○すこやかチェック期間は毎日意識して生活できましたね。

○はみがきを 毎日朝と寝る前にできました。めあてにしていたことをがんばることができてえらかったね。

○ゲームをしないかわりに、うち読をがんばっていました。めあてをがんばりました。

○ゲームの時間をずっと決めてやっているところはよいです。チェック表のときだけでなく、決めてやっているのは、すばらしい！！

○今週は、毎日うち読したね。これからもどんどん本を読んで、どんどん本の世界を楽しんでね♪

○はじめてのすこやかチェック、何とか終わりました。これからも、自分の行動を見つめられるよう頑張りましょう。

○5日間、お兄ちゃんと同じくゲームをしなかったので、来週からもしない日があればいいと思います。

～たくさんの温かい応援メッセージ ご協力ありがとうございました。～

【6年生のふり返し】

○うち読を毎日しっかりとすることができました。ゲームとテレビの時間が少し多いような気がしたので、もう少しへらしたらいいかなと思いました。

○めあてのうち読ができなかったので、これからはうち読をするように意識しようと思います。

○めあてにしていた寝る時間を10時よりも少し早く寝ることができたので良かったです。私は、すこやかチェックが終わっても、寝る前に歴史の本を読んで、復習や予習もしているので、これからも続けていきたいです。

