

すこやか

～保護者各位～ No.1

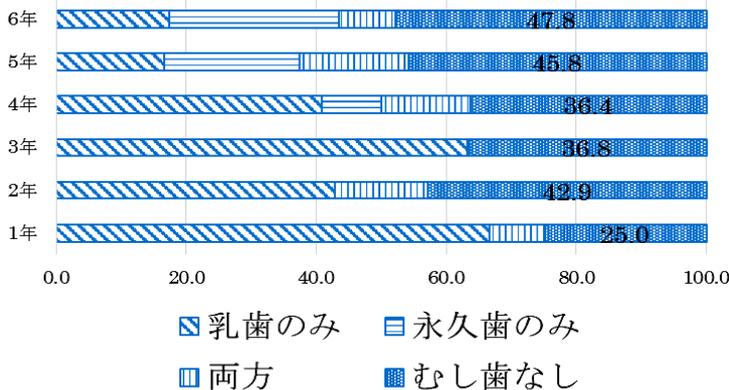


宇智小学校
保健室

新年度がスタートして、1ヶ月半が経とうとしています。子ども達も新しい環境に慣れ、学習に、運動に、色々な場面で、がんばっている様子を目にします。おうちでも、学校の様子を聴いていただけたらと思います。1日の気温差が大きく、体調を崩す人も多いです。お家でも体調管理をよろしくお願いします。

☆健康診断の結果

歯科検査結果 歯の様子



身長・体重《学年男女別平均》



cm	1年	2年	3年	4年	5年	6年
男子	117.3	121.5	127.8	132.9	138.9	138.4
女子	113.8	120.5	127.5	133.4	139.8	145.0

kg	1年	2年	3年	4年	5年	6年
男子	22.3	23.2	29.2	32.5	40.0	38.3
女子	20.6	23.4	26.5	32.4	32.5	35.7

☆宇智っこの様子 (4月～5月)



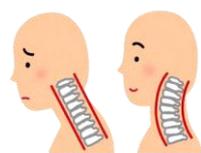
【体の様子】

発熱や胃腸炎のためお休みする人が見られました。また、4月には、花粉症の症状が強く出ている人が多かったです。今年は例年に比べ、きつかったように思います。
(>_<)

(感染症) ・インフルエンザ 2名

☆立腰 (姿勢を正しくしよう)

本校では、よい姿勢を習慣づけるための方法として、腰骨を立てる「立腰」を進めています。集会や学習の前に立腰の姿勢をとり、体も心も学習に集中出来るよう取り組んでいます。長時間、下を向いて同じ姿勢をとることで、首の骨のカーブがまっすぐな状態になってしまい(ストレートネック)、肩が痛くなったり、頭が痛くなったりすることもあるそうです。特に、ゲームやスマホなどをしている時などは姿勢がくずれていることが多いです。お家でもお声かけをよろしくお願いします。



ストレートネック

☆命を守る学習 ～交通安全教室～



5月13日(月)五條警察署と奈良サポートセンターから4名をお招きし、1年生と6年生は、命を守るために大切な交通ルールについてお話を聞きました。痛ましい事故が各地で起きていますが、交通ルールを守ることはもちろん、危険を予測することも教えていただきました。1年生は、正しい歩き方と横断歩道や踏切の渡り方を、6年生では、正しい自転車の乗り方や法規について学習しました。



