

☆2学期がスタートです！生活リズムを整えて！！

長かった夏休みも終わり、いよいよ2学期が始まりました。夏休みの間、お子さんの課題やうち学（自主学習）の見守りや励まし等、ご協力をありがとうございました。子どもたちは夏休み中の様々な経験から体も心も成長が見られたことでしょう。小さいことでも、頑張ったことややり遂げたことに対して一声かけていただけると、2学期からの学習への励みになるかと思えます。

今、どの学年も2学期の目標を決め、学習を軌道に乗せていきます。しかし、休み明けの子どもたちはやる気はあるけれど、生活のリズムに体や心がついていけないということがあります。ご家庭でも、下記の点を話題にしてください、生活リズムを整えていってください。

☆さあ、勉強！でもその前に… ～児童のみなさんへ～

2学期開始からの家での生活を振り返りましょう。できていたら、○をつけましょう。
おうちの人といっしょにしましょう。

- () すっきり、めざめられますか？
- () 大きな声で、あいさつしていますか？
- () 朝ごはんを毎日食べていますか？
- () テレビやゲームをする時間は決めていますか？
- () 前の日に、次の日の用意をしていますか？



☆いくつ、○がつきましたか？

夏休み気分を一新して、自分の目標に向かってがんばりましょう。

☆うち学（自主学習）習慣化のポイント

～保護者のみなさんへ～

○規則正しい生活をする

～毎日家庭学習を続けるためには、何よりもまず、生活リズムが整っていることが大事です～

- ・早寝・早起き・朝ご飯・朝うんち
- ・時間を守る

○学習環境を整える

～集中力は、落ち着いた環境で高まります～

- ・決まった場所で
- ・一定の時間に
- ・いらぬものは片付けて
- ・テレビを消して

○頑張りを認め励ます

～子どもがやる気になる言葉かけを～

- ・丁寧に書けたね
- ・よく考えたね
- ・前より上手になったね
- ・集中して頑張ったね
- ・よく調べられたね
- ・もっと教えて
- ・この問題が解けるのはすごい



☆奈良県立教育研究所 家庭教育月間目標☆
9月「すききらいなく なんでもたべよう！」

