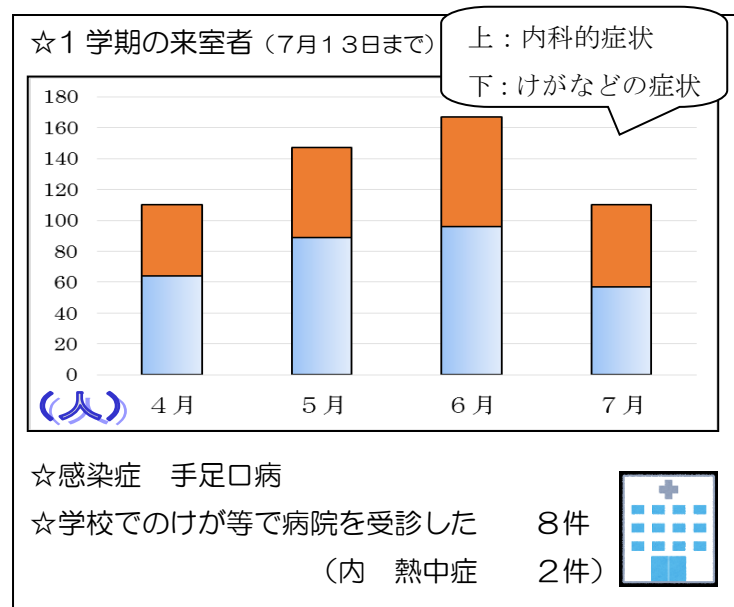




☆暑さに耐えています

大変な猛暑が続つき、テレビ等でも熱中症について連日報道されています。本校でも熱中症と思われる症状で体調を崩す子ども達も多くなっています。この暑さの中、昇降口にあるミストのシャワーを浴びたり、教室の扇風機の前に並んだり、タオルをぬらして首からかけたりと工夫しながら、涼をもとめています。今週末から夏休みを迎えます。元気で夏休みに入れますようおうちでも健康管理に気をつけてあげてください。

☆宇智っこの様子（6月～7月）

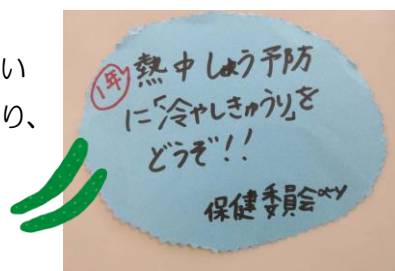


☆夏野菜がおいしい季節です

2年の学級園では、今、夏野菜の収穫真っ只中です。保健委員会の畑もおいしそうなキュウリやトマトが実っています。そのキュウリを給食時間にみんなに食べてもらいました。キュウリは体を冷やす作用があり、塩に漬けることで熱中症予防にもなります。

野菜嫌いの子も達が増えているということをよく耳にしますが、宇智小の子も達は、比較的野菜好きの子も達が多いよう

です。野菜は腸をきれいにしてくれる働きがあり、朝うんちにもつながると思います。



☆すこやかチェック、ご協力ありがとうございました

○ねた時間の割合

H30/6	9時まで	9時半まで	10時まで	10時半まで	11時まで	11時以降
1年	20.0	48.6	19.3	8.6	3.6	0.0
2年	36.0	28.0	23.0	12.0	0.0	1.0
3年	22.9	26.7	18.1	18.1	11.4	2.9
4年	14.2	23.3	30.8	13.3	15.0	3.3
5年	21.8	40.9	15.5	8.2	9.1	4.5
6年	8.2	10.6	18.8	7.1	32.9	22.4

○ゲームをした時間の割合

H30/6	やっていない	1時間まで	2時間まで	3時間まで	4時間まで	4時間以上
1年	50.0	35.0	12.1	2.9	0.0	0.0
2年	46.0	42.0	4.0	2.0	1.0	5.0
3年	50.5	21.0	15.2	3.8	3.8	5.7
4年	51.7	35.8	2.5	1.7	0.0	8.3
5年	50.0	32.7	11.8	0.9	0.0	4.5
6年	22.4	31.8	29.4	8.2	7.1	1.2

○学習時間・朝うんち・朝食・歯磨きができた割合

H30/6	あさうんち	朝食	歯磨き(朝)	歯磨き(夜)	学習時間	読書
1年	26.4	100.0	83.6	98.6	92.9	72.1
2年	31.0	94.0	85.0	90.0	69.0	49.0
3年	23.8	98.1	91.4	85.7	77.1	66.7
4年	30.8	98.3	86.7	95.8	81.7	60.0
5年	39.1	86.4	82.7	83.6	83.6	77.3
6年	38.8	94.1	96.5	98.8	94.1	57.6

※色が変わっているところは、昨年6月よりアップしたところですよ。

☆今回、自分で決めためあてを意識して取り組んでいる人がとっても多かったです。めあてを守れなかったとふり返ってくれている人もいましたが、意識して取り組んでいることはとても素晴らしく「がんばったね」と声かけしたいです。

おうちの方からのメッセージもお忙しい中、子ども達の様子やめあてをみて書いて下さっており、子ども達へのこれからの繋がっていく思いがしました。引きつづきお声かけよろしくお願い致します。裏面でメッセージを一部紹介させて頂いています。ありがとうございました。

(高学年)

- ・自分で起きられるようになり、朝気持ちよく学校へ向かえられるようになったね。いろいろなやりたいことの合間に自分を高めるためのがんばりの時間が作れるようこれからも応援します。小さな目標・大きな目標を常に立てて楽しんでください。
- ・毎日 規則正しい生活をするために、学校から帰ってすぐ宿題をする事を続け、少ない時間を有効に使い頑張っています。
- ・めあてクリア！したのでうれしいです。もっとがんばって欲しいです。
- ・「9時30分に寝る」というめあては、自分でしっかり守れていましたね。次はテレビの時間を少なくできるように頑張りましょう。
- ・毎日、自分の時間を決めて行動していました。すばらしいと思います。
- ・朝のうんちががんばっていました。
- ・いつもできていないことが「すこやかチェック表」があることで、意識して努力している姿がありました。これからもこのまま意識して生活できるといいと思います。
- ・すこやかチェックをして勉強する時間を増やせたとします。ゲームの時間をもっと減らして欲しいです。
- ・めあての「ゲームをやらない」よく頑張りました。うちども頑張りました。
- ・少しずつ時間を決めて良かったです。うち読など大切と思うので、頑張ってもらいたいです。
- ・学習時間を2〜3時間頑張りました。よく頑張ったと思います。
- ・朝トイレの時間をちゅあんと作っていました。じぶんなりに、時間を配分して守るよう努力している様子を感じることができました。

(中学年)

- ・学習時間がしっかりできています。朝うんちが毎日できるように早寝早起きががんばって下さい。
- ・携帯・テレビを見る時間をもう少し晴らして、その分、うち読など本を読む時間を作れたら良いと思いました。めあての朝ハミガキは頑張っていてできました。
- ・毎日、早起きをして、用意をしっかりとってくれるので、とても頼もしいです！自分で決めためあても守れたのですばらしいと思います。これからも続けられるようにがんばれ☆☆
- ・規則正しい生活ができていました。めあては、半分くらいできていたので、これからも、“帰ったら、まず宿題！！”ががんばって欲しいです。
- ・自分時間の使い方をしっかり見直すいい機会になったね。
- ・「すこやかチェック」の存在は大きいようで、ハミガキをがんばれました。この調子で毎日続けてもらえたらと思っています。
- ・自分で決めためあてを守って、テレビを見ていませんでした。
- ・ゲームや携帯を全くせず、いつもより本を読んでいました。すこやかチェックが終わってもこのまま続けてほしいです。
- ・最初はがんばれましたが、途中からはめあてを守ろうとする気持ちより、寝る前に好きなことをしたり、本を読んでしまったり、してしまいました。

自分の決め目標の向かってがんばることはとても大事なことになるので、それに気がついてね。

(低学年)

- ・めあてを守れましたね。これからもゲームのやりすぎに気をつけましょう。
- ・チェックすることで自分で意識してがんばれました。自分の事を自分で考えて動けるようになってえらいね。
- ・めあてをまもることができました。朝のしたくもがんばりましたね。
- ・朝はぎりぎり起きるみたいで、あさうんちは無理なようです。いつも夕方方しています。
- ・自分から「おやすみ」と言って、早寝早起きができるようになりました。この調子でがんばってね。
- ・朝うんちの習慣がつくようにいっしょにがんばろうね。
- ・少しめあてに近づけました。朝うんち出るといいね。
- ・早く起きることはがんばれたけど、早く寝ることがむずかしかったね。お手伝い、いろいろしてくれてありがとう。じょうずにしてくれてうれしかったです。
- ・勉強とってもがんばっていました。朝うんちはなかなかでないけど、朝トイレにすわる習慣をもとうね。
- ・めあてを守るようがんばったね。これからも続けていけるといいね！がんばろう。
- ・今週のゲーム・携帯は、0時間で、本を読んだり、お話をしたり、いい時間を過ごしました。

ご協力ありがとうございました

