

すこやか

～保護者各位～ No.1

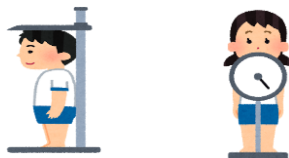


宇智小学校
保健室

新年度がスタートして、1ヶ月半が過ぎました。子ども達も新しい環境に慣れ、元気に友だちと遊ぶ姿や一生懸命に学習に取り組む姿、また、高学年では、生き生きと委員会の仕事をしてくれている姿を目にし、うれしく感じています。季節の変わり目で疲れの出やすい時期になります。お家でも体調管理をよろしく願います。

☆健康診断の結果

身長・体重の平均

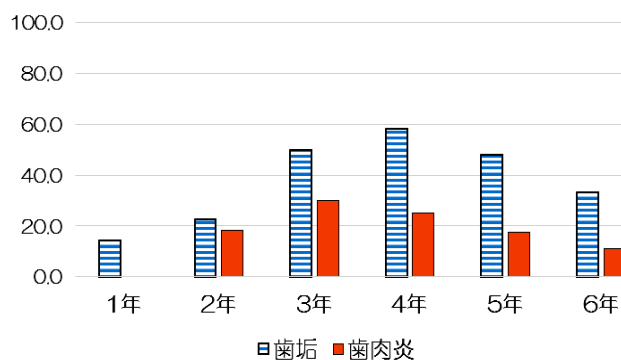


cm	1年	2年	3年	4年	5年	6年
男子	116.1	122.2	127.0	133.5	133.0	147.3
女子	114.3	121.4	127.4	133.0	138.3	148.2
kg	1年	2年	3年	4年	5年	6年
男子	21.6	25.0	27.6	35.7	33.1	44.2
女子	20.5	22.9	28.6	28.4	30.5	46.2

歯科検診



歯と歯ぐきの様子



☆宇智っこの様子 (4月～5月)

☆発熱のためお休みする人が少し見られました。急に暑くなり、蚊が多くなり、虫刺されの人が多くなりました。とびひにもなりやすいです。かきむしらないよう声かけをお願いします。

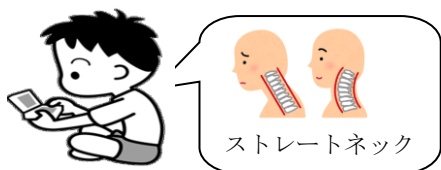
☆感染症：溶連菌感染症 1名

☆けがをしての受診：4件



☆立腰 (姿勢を正しくしよう)

本年度も朝の会の前に「すこやかタイム」を行っています。その中で、よい姿勢を習慣づけるための方法として、腰骨を立てる「立腰」を進めています。集会や学習の前に立腰の姿勢をとり、体も心も学習に集中出来るよう取り組んでいます。ご家庭でも声かけをよろしく願います。特に、ゲームやスマホの画面を見ている姿勢は、「ストレートネック」といって、頭痛や肩こりの原因にもなります。ゲームの使用時間などおうちで話し合ってもらいたいです。



また、かんたんなストレッチは、学習の集中力を高めます。

お忙しい中ですが、背筋をのばしたり、肩回したりなど、お子さんと一緒にリフレッシュし、心と体をほっこりさせて頂ければと思います。(*^_^*)

☆命の学習 ～交通安全教室～

5月15日(火)今年度も、五條警察署と奈良サポートセンターから3名の警察の方に来て頂き、1年生と6年生で、交通安全教室を行い、交通ルールについてお話を聞きました。1年生は、正しい歩き方と横断歩道や踏切の渡り方、そして、不審者にあつたときにとしたらよいかを、6年生は、正しい自転車の乗り方やきまりについて教わりました。出かけるときの「いってきます」は「安全に気をつけて 元気に帰ってきます」という意味込められているそうです。子ども達は、命を守るためのルールをしっかり学習してくれていました。



