

# 保健だより

五條市立西吉野中学校  
2016年5月2日



## 大きくなったかな? (西吉野中学校平均値)

	1年生		2年生		3年生	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子
身長	152.8	154.4	161.6	151.6	170.8	158.5
体重	42.7	46.2	53.0	39.8	52.5	52.6



## 「一人一人の成長は、違って当たり前」

「みんなより大きい」「みんなより小さい」と悩まないで下さい。大切なのは「去年と比べてどうだったか」「何か治しておいたほうがいい病気はないか」ということです。一人一人性格が違うように、体の成長も違います。

1年生部員も加わり、部活動も本格的に始動を始めています。その時、大切なのが「体力」です。「体力」は人間が活動するための能力で、運動はもちろん、ストレスや病気に対する抵抗力も含まれます。体力を高めるためには、「栄養」が大切になってきます。学校給食は成長期に必要な「栄養」がバランスよく入っています。残さず食べるようにしましょう。

## こころ届けて

4月中旬から始まった家庭訪問も終わりました。家庭訪問の意義は色々あるかと思いますが、一番は「保護者の方の期待と不安を理解して、家庭と学校との距離感を縮める」事なのではないかと感じます。私は、こういった期間に家庭訪問をすることは無いのですが、具合の悪くなった人を送って行くなど、家庭に行かせてもらう機会があります。そんな時、父母の方々だけでなく、おじいさんやおばあさん、近所の方ともお話をさせてもらうことがあります。「今の季節は〇〇収穫で忙しいんですよ」など、学校の中では気づかないことを教えてもらったり、直接お話しをすることや生活の息づかいに触れさせてもらうことで、色々学ばせていただきます。うれしいことです。

保護者のみなさまには、健康調査票へのご記入、心電図、検尿、内科検診へのご協力ありがとうございました。5月19日(木)5限目「歯科健診」です。歯科健診の結果は、むし歯の有無に関わらず全家庭にお知らせ致します。



## さらなる成長を目指して・・・大いに学ぼう!

～修学旅行(3年)・職場体験(2年)・野外活動(1年)～

### 【沖縄への修学旅行】-----3年生 5月11日～13日

もうすぐ、3年生は沖縄への修学旅行に行きますね。大変楽しみにしていることと思います。楽しい修学旅行にするのはもちろんですが、見学するところを知っておくことも大切です。

#### 太平洋戦争における沖縄県の当時の状況を知っておきましょう。

- まず、米軍は、なぜ沖縄を攻撃したのか?という疑問が生まれると思います。それは、日本本土に上陸するための武器や食料・燃料の補給基地として沖縄を占領する必要があったからです。
- 沖縄戦の期間は、米軍が慶良間諸島に上陸した日 1945年3月26日から降伏文書に調印した同年9月7日までにおよびます。特に、3月26日から、3ヶ月間は史上まれにみる激烈な戦火がこの島々に襲ってきました。鉄の爆風は、島々の山容を変え、文化遺産のほとんどを破壊し、犠牲者は当時沖縄県民 59万人のうち、死者は 20万人を数え、一般県民(約 12万人)と日本軍兵士(9万人)と推定され、沖縄戦は、日本に於ける唯一の県民を総動員した地上戦であり、アジア・太平洋戦争で最大規模の戦闘でした。ある人は砲弾で吹き飛ばされ、ある人は追い詰められて自ら命を絶たされ、ある人は飢えとマラリアで倒れ、敗走する自国軍隊の犠牲にされる人もありました。沖縄県の人々は、想像を絶する極限状態の中で戦争の不条理さと残酷さを身をもって体験されたのです。人間の尊厳を何より重く見て、戦争につながる一切の行為を否定し、平和を求め、人間性の発露である文化を愛するところ「沖縄のこころ」を学びましょう。

### 【和歌山日高町への野外活動】-----1年生 6月20日～21日



カヌー・カヤック体験などを行い、全員が力を合わせることや、自分が今何をすべきかを考えて行動することで、責任感と自主性を養います。1泊の宿泊訓練です。一回りも二回りも大きくなって帰ってくるであろう1年生の姿に、家の人も先生達もきっとびっくりするのでは・・・と思います。

体験談を楽しみに待っていますね!!!

野外活動に備え6月10日(金)2～4限目「救急救命教室」を行います。五條消防署の救急救命士さんが毎年、1年生を対象で指導に来校されます。

### 【職場体験】-----2年生 6月20日～22日

体験を通して自分の将来の夢や希望について考え、社会人としてのマナーを学ぼう!!!

### スクールカウンセラー来校

昨年に引き続き、スクールカウンセラーの吉田絢香先生が、月に一度来校されます。相談があれば、予約をして相談をする事ができます。何か心配なことや悩むことがあれば相談して下さい。

5月19日(木)・6月16日(木)・7月14日(木) 午後から来校されます。