

ほけんじょうり

春です。新学期のスタートです。春は出逢いの季節です。

1年生の皆さん、ご入学おめでとうございます。そして、2・3年生の皆さん、ご進級おめでとうございます。新入生の皆さんは、「中学校になじめるかな？」と不安を抱えている人もいるかもしれません。不安なまま過ごしていると、よけいに落ち込んでしまう場合が多いです。そんな時は深呼吸をしてリラックス!!そして、春は新しい出逢いのチャンス!!
 いろんな人たちのステキなところを発見できるチャンスです。自分から声を出し、あいさつをかわして、前向きに一日一日を楽しく大切に過ごしましょう!!

これから健康診断が始まります。自分の健康状態を知るためにしっかり受けましょう。また、自分がいつ、どの検診・検査を受ける予定になっているか、かならずチェックして下さい。

健康診断新表

4月

- 13日(水) 身体測定(全学年) <身体・体重・視力・聴力>
 - ・体操服に着替えて、保健室で測定します。
- 15日(金) 心電図検査(1年生)
 - ・学校心臓検診調査票 4月11日提出
 - ・体操服に着替えて、保健室で検査します。
- 19日(火) 尿検査1次(全学年)
 - ・15日(金)に容器を持って帰ります。
- 26日(火) 内科検診(全学年)
 - ・結核問診票 4月11日提出
 - ・体操服に着替えて、保健室で検診します。
- 5月19日(木) 歯科検診(全学年)

健康診断は、年に1回の新しい自分との出逢いです・・・

詳しくは、各検診ごとにお知らせします。

健康診断を受けるにあたって不安なことがありましたら保健室まで・・・



保健室の片山和美です。
 今年も一年間
 よろしくお願いたします。

*保健調査票の記入をお願いします。

「保健調査票」は3年間使用します。学校生活をしていく上で、健康上注意をしなければならぬことや、学校で大きなケガがあった場合の連絡先や、保健証番号、かかりつけの病院などを記入していただきます。2・3年生も新様式改訂の為ご記入のご協力をお願いします。

- ① 保健調査書
- ② 結核問診票 →4月11日(月)までに提出
- ③ 学校心臓検診調査票(1年生)

*学校伝染病について・・・

第1種	エボラ出血熱、クリミアコンゴ出血熱、ペスト、マークブルグ病、ラッサ熱、急性灰白髄炎(ポリオ)、コレラ、細菌性赤痢、ジフテリア、腸チフス、パラチフス
第2種	インフルエンザ、百日咳、麻疹、飛沫感染するもの、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、風疹、水痘(みずぼうそう)、咽頭結膜炎、結核
第3種	腸管出血性大腸菌感染症、流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎、その他の伝染病、溶練菌感染症、ウィルス性肝炎、手足口病、伝染性紅斑(リンゴ病)、ヘルパンギーナ、マイコプラズマ感染、流行性嘔吐下痢症、アタマジラミ、水いぼ(伝染性軟属腫)、伝染性膿痂疹(とびひ)

下記の学校伝染病にかかった場合は、出席停止となります。すぐに学校へご連絡ください。

*学校でケガをしたら・・・

病院でかかった医療費が支給されます。
 ●給付を受けられるのは・・・病院の窓口で1500円以上支払った場合。(保険3割負担で)
 ●手続きは・・・学校が手続きをします。ケガで病院にかかった場合は、保健室、担任まで連絡をしてください。詳しくは、五條市教育委員会からのプリントをご覧ください。

校医さんの紹介です



内科検診 鎌田 勝三郎先生(内科)
 尿検査 池下 恵子先生(薬剤師)
 歯科検診 西尾 篤行先生(歯科)
 心電図 健康づくりセンター