元気、原体の子

一運動・遊びを楽しめる子どもに一 五條市立阿太小学校



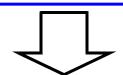
HOEF

登下校の送迎、好き嫌い によって運動への取り組み 方がちがう。また、それにより 体力の差が大きい。

#UODEL

休み時間はサッカーばかり、 全校児童が少ないために、 遊ぶ友だちがいつもいっしょ。

* TROUEL



ハッスルタイム

毎週月曜日の朝、たて割り班ごとに縄 跳びを行う。晴れの日は外で短縄。雨の 日は体育館で大縄を跳ぶ。

水泳・駅伝クラブ

夏休み3年生以上が県・市の記録会に向けて水泳クラブ。3学期に4年生以上が駅伝大会に向けて放課後走り込む。

阿太リンピック

体育委員会が中心となり、たて割り班 で「外遊びチャレンジ」をして楽しむ。

体力テスト

2・3学期にも3種目程度のテストを 行う。年間通じて記録が高まるように、 児童教師ともに意識して取り組む。

竹馬、一輪車チャレンジ

休み時間を利用して、各児童が積極的 にチャレンジする。運動会でその成果を 発表する。

体育の授業

体力向上支援プログラムで紹介された 運動を準備運動で取り入れ、体力の向上 をはかる。

運動・遊びを楽しめる子どもに

学年末に行われるアンケート、児童の運動に対する満足度90%以上。体力テスト前年度以上の成績を残す。