

# 元気、あだっこ

—運動・遊びを楽しめる子どもに—

五條市立阿太小学校

## あだっこ

◎25年度体カテストの結果、全国平均を上回った数

男女それぞれ48種目 男子 16種目(-14) 女子 19種目(+7)

ソフトボール投げ	3(全12中:6学年の男女)	(※前年度比)
50m走	3(全12中:6学年の男女)	
立ち幅跳び	3(全12中:6学年の男女)	

・外遊びが少ない  
・遊ぶ時間が減った。  
・投げる遊び、運動経験が  
とぼしくなっている。

### ハッスルタイム&阿太リンピック

毎週月曜日の朝、たて割り班ごとに「外遊びチャレンジ」をする。学期に1回、体育委員会  
が中心となり阿太リンピックと題し、練習してきた  
チャレンジに取り組む。

### みんなで外遊び・外遊びチャレンジ

毎週水曜日の給食後は掃除をせず、その  
時間を休み時間にする。県・市で取り組ま  
れている「外遊びチャレンジ」等を使って全校  
児童・教師も全員が外で遊ぶ。

### 水泳・駅伝クラブ

夏休みに3年生以上が市や県の水泳大会  
を目標に水泳クラブを行う。3学期に4年生  
以上が駅伝大会に向けて放課後走り込む。

### あだっこAC

ストレッチや簡単なトレーニングを通じて、  
体幹を鍛えたり、走・跳・投、運動の基本が  
できる身体作りを行う。

### 体育の授業

体力向上プログラムで紹介された運動の中  
から、特に投動作を中心に準備運動に取り入  
れ、体力の向上をはかる。

### 竹馬、一輪車チャレンジ

休み時間を利用して、各児童が積極的に竹  
馬や一輪車の技にチャレンジする。できた技に  
はシールをはり、次学年に持ち上がる。

全国平均以上  
・男女25種目  
・ソフトボール投げ 6  
・50m走 6  
・立ち幅跳び 6

# 元気、あだっこ

—運動・遊びを楽しめる子どもに—