

元気、あだっこ

—運動・遊びを楽しめる子どもに—

五條市立阿太小学校

あだっこ

◎24年度体カテストの結果、全国平均を上回った数

男女それぞれ48種目 男子 30種 女子 12種目

ソフトボール投げ 3(全12中:6学年の男女)

20mシャトルラン 4(全8中:3~6年の男女)

- ・外遊びが少ない
- ・女子の運動量が少ない。
- ・投げる遊び、運動経験がとぼしくなっている。

ハッスルタイム&阿太リンピック

毎週月曜日の朝、たて割り班ごとに「外遊びチャレンジ」をする。学期に1回、体育委員会が中心となり阿太リンピックと題し、練習してきたチャレンジに取り組む。

体カシート

児童一人一人が、これまで測定してきた体カテストの結果が一覧でわかるシートを作成する。それを見ることで、各自の現状や目標を明確に持ち運動に取り組むことができる。

水泳・駅伝クラブ

夏休みに3年生以上が市や県の水泳大会を目標に水泳クラブを行います。3学期に4年生以上が駅伝大会に向けて放課後走り込む。

体カテスト

2・3学期にも3種目程度のテストを行う。年間通じて記録が高まるように、児童教師ともに意識して取り組む。

体育の授業

体力向上プログラムで紹介された運動の中から、特に投動作を中心に準備運動に取り入

竹馬、一輪車チャレンジ

休み時間を利用して、各児童が積極的に竹馬や一輪車の技にチャレンジする。できた技にはシールをはり、次学年に持ち上がる。

全国平均以上
(女子20種目)
(ソフトボール投げ 6)
(シャトルラン 5)

元気、あだっこ

—運動・遊びを楽しめる子どもに—