

# 元気、あだっこ

—運動・遊びを楽しめる子どもに—

五條市立阿太小学校

## あだっこ

◎24年度体カテストの結果、全国平均を上回った数

男女それぞれ48種目 男子 30種 女子 12種目

ソフトボール投げ 3(全12中:6学年の男女)

20mシャトルラン 4(全8中:3~6年の男女)

- ・外遊びが少ない
- ・女子の運動量が少ない。
- ・投げる遊び、運動経験がとぼしくなっている。

### ハッスルタイム&阿太リンピック

毎週月曜日の朝、たて割り班ごとに「外遊びチャレンジ」をする。学期に1回、体育委員会が中心となり阿太リンピックと題し、練習してきたチャレンジに取り組む。

### あだっこAC

ストレッチや簡単なトレーニングを通じて、体幹を鍛えたり走・跳・投、運動の基本ができる身体作りを行う。

### 水泳・駅伝クラブ

夏休みに3年生以上が市や県の水泳大会を目標に水泳クラブを行います。3学期に4年生以上が駅伝大会に向けて放課後走り込む。

### 体カテスト

2・3学期にも3種目程度のテストを行う。年間通じて記録が高まるように、児童教師ともに意識して取り組む。

### 体育の授業

体力向上プログラムで紹介された運動の中から、特に投動作を中心に準備運動に取り入

### 竹馬、一輪車チャレンジ

休み時間を利用して、各児童が積極的に竹馬や一輪車の技にチャレンジする。できた技にはシールをはり、次学年に持ち上がる。

全国平均以上  
(女子20種目)  
(ソフトボール投げ 6)  
(シャトルラン 5)

# 元気、あだっこ

—運動・遊びを楽しめる子どもに—